



# Rotary 4200 Inform@



Busca dentro de ti para abrazar a la humanidad

Chiapas | Campeche | Oaxaca | Tabasco | Quintana Roo | Yucatán

Año Rotario 2 Edición 61

Boletín Semanal del Distrito 4200

6 de Febrero del 2012



Gobernador 2011-2012  
José Guadalupe Rodríguez Bonfil y Pili

## FEBRERO Mes de la Comprensión Mundial

### Eventos Rotarios Programados

- RIMEX 2012. Puebla, 23 al 25 de febrero del 2012. Reunión de Líderes Rotarios de México.

Se reúnen Clubes y socios de los nueve distritos rotarios de México. Es un evento único, que nos sirve para conocer más sobre nuestra querida organización.

### XXVII CONFERENCIA

SAN FRANCISCO DE CAMPECHE, CAMPECHE  
26 AL 28 DE ABRIL DEL 2012



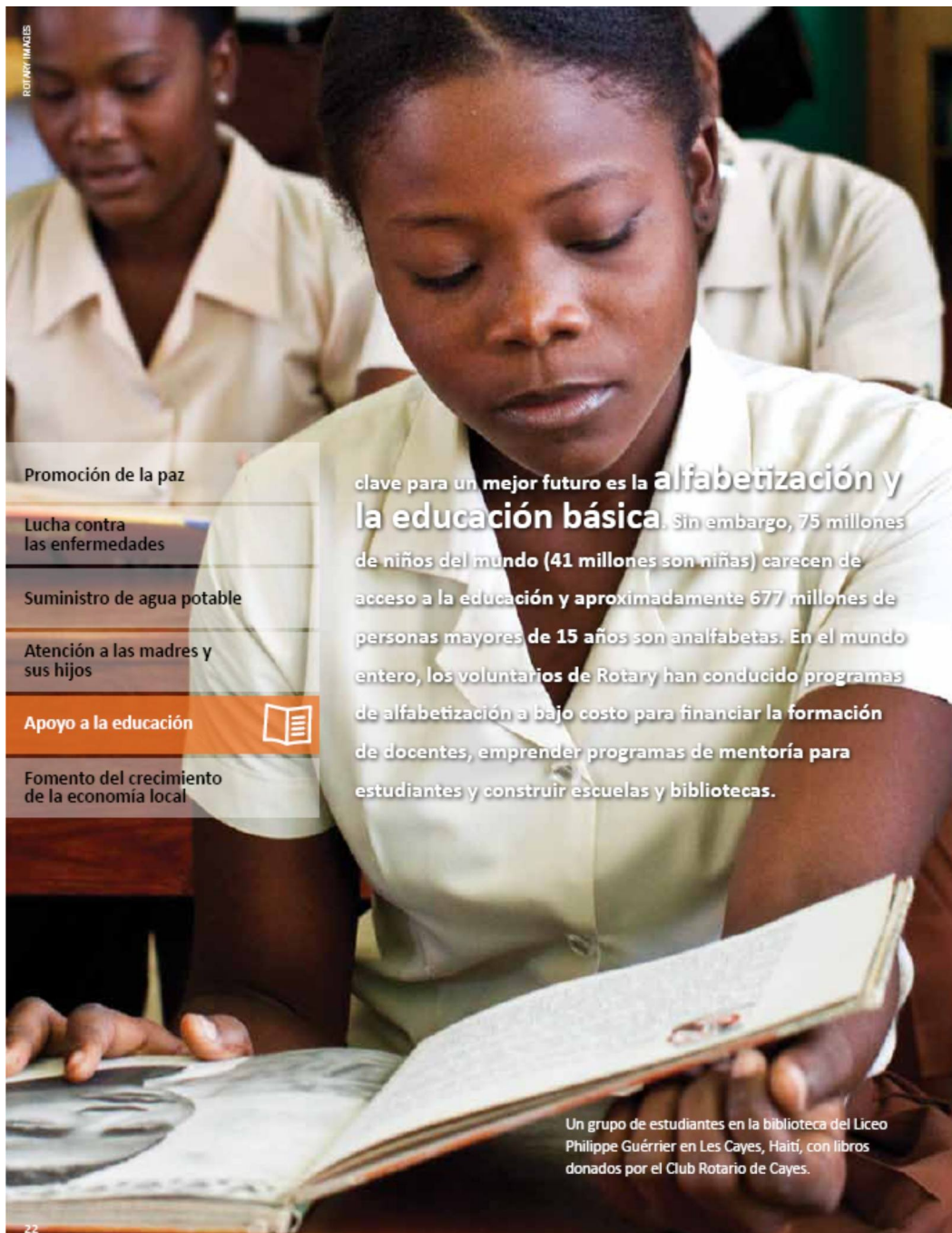
Más información en el Portal del D4200:  
[www.rotary4200.org.mx](http://www.rotary4200.org.mx)



Publicación editada y distribuida por el Comité de Relaciones Públicas Distrito 4200 de Rotary International. Julio César Castillo Albertos.

# TOMEMOS CONCIENCIA

Unidos, hacemos la diferencia | Apoyo a la Educación



Promoción de la paz

Lucha contra las enfermedades

Suministro de agua potable

Atención a las madres y sus hijos

Apoyo a la educación

Fomento del crecimiento de la economía local

clave para un mejor futuro es la alfabetización y la educación básica. Sin embargo, 75 millones de niños del mundo (41 millones son niñas) carecen de acceso a la educación y aproximadamente 677 millones de personas mayores de 15 años son analfabetas. En el mundo entero, los voluntarios de Rotary han conducido programas de alfabetización a bajo costo para financiar la formación de docentes, emprender programas de mentoría para estudiantes y construir escuelas y bibliotecas.

Un grupo de estudiantes en la biblioteca del Liceo Philippe Guérrier en Les Cayes, Haití, con libros donados por el Club Rotario de Cayes.



Portal de Internet:  
[www.rotary4200.org.mx](http://www.rotary4200.org.mx)



Sala de Prensa D4200:  
[www.rotary4200.blogspot.com](http://www.rotary4200.blogspot.com)



Twitter:  
[@rotaryD4200](https://twitter.com/rotaryD4200)



Facebook:  
[www.facebook.com/Rotary4200](https://www.facebook.com/Rotary4200)

# TOMEMOS CONCIENCIA

Unidos, hacemos la diferencia | Apoyo a la Educación

## Gran impulso a la alfabetización

Impulsados por una visión global, este año, los clubes canadienses y estadounidenses dieron comienzo a un amplio plan de alfabetización y educación en beneficio de comunidades de 10 países. El Distrito 5020 —que abarca clubes en Columbia Británica (Canadá) y Washington (EE.UU.)— recibió dos Subvenciones Globales de La Fundación Rotaria para iniciativas de alfabetización y educación en Honduras y Filipinas, y en 2011 se le otorgó una Subvención Distrital para financiar proyectos educativos en ocho países, lo cual elevó a US\$230.000 el total recibido.

Primero, los rotarios efectuaron una evaluación para determinar las necesidades de la comunidad. “A través de esta experiencia y la confianza ganada, a menudo a base de proyectos iniciales pequeños, permite a nuestros clubes confiar en los colaboradores anfitriones”, indica Brian Beagle, presidente del Comité Distrital de La Fundación Rotaria.

En Kenia, 500 chicos en 10 escuelas mejoran su nivel de lectura-escritura con los libros, suministros y enseñanza que les proporcionan los rotarios.

En Perú, los clubes locales y canadienses instalaron paneles solares que suministran energía a tres escuelas, mientras que en Canadá, los rotarios aportan libros a un programa de lectura de una biblioteca local.

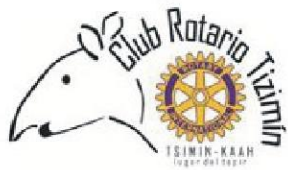


“Es urgente financiar la escolarización de las niñas de familias pobres”.

Almas Jovindah, Club Rotario de Lahore Mozang (Pakistán)

*Rotarios de Punjab (Pakistán) y Delaware (EE.UU.), ofrecen becas a las niñas de una aldea pobre, a través del Pakistan Project (izquierda).*

*Los clubes sudafricanos y estadounidenses, Operation Upgrade y la International Reading Association, ayudan a formar a los alfabetizadores de adultos en áreas como la nutrición y la salud, redefiniendo la experiencia de aprendizaje para más de 600 alumnos adultos de la Provincia KwaZulu-Natal de Sudáfrica (arriba).*



# Se entrega acta constitutiva al Club Rotario de Tizimin

## HECHO HISTÓRICO

En el año de 1956 Rotary International acredita por primera vez un Club Rotario en Tizimin; este por diversos motivos desapareció años después. A 56 años de este hecho, se acredita una vez más un Club Rotario en esa ciudad, ahora con 46 socios fundadores, número de socios, que lo hace el más grande del Distrito 4200. Es importante señalar que la campana original de 1956, fue recuperada por los nuevos socios, la cual se encontraba abandonada en depósito. Esta campana, tiene grabado el año de la primera fundación: 1956.

## EL EVENTO

El CR de Tizimin fue apadrinado por el Club Rotario de Izamal, Presidido por Aide Martínez Bobadilla y asesorado por el PDG Juan Ramón Martínez Contreras. Cuenta con padrino internacional, el Club Rotario de Evansvyle, Indiana, Estados Unidos y ya tiene un Club Rotaract en formación.

El Acta constitutiva fue entregada por el Gobernador del Distrito 4200, José Guadalupe Bonfil, y el Club de Evansvyle dono una Campana al nuevo Club. El abotonamiento de la directiva fue realizado, por el Gobernador y Aide Martínez, Presidente del CR de Izamal.

Más de 250 personas presenciaron este histórico acto, entre ellos Past-Gobernadores: José Vargas, Emilio Bolio, Gabriel Briceño, Carlos González, Braulio Zavala, David González y Juan Ramón Martínez.

Al día siguiente se llevo al cabo una sesión solemne de cabildo, en donde se hermanaron las ciudades de Tizimin y Evansvyle.

¡¡¡FELICIDADES a Armín, su Presidente, y a todos y cada uno de los socios fundadores!!!





## Hewko destaca cinco prioridades para Rotary International



Rotary International ha emprendido varias iniciativas importantes con miras a mejorar el servicio que brinda la Secretaría y el cuadro profesional, a fin de contar con una organización más eficiente, eficaz y ofrecer recursos de utilidad a los clubes y distritos.

En su mensaje durante la quinta sesión plenaria de la Asamblea Internacional, reunión de capacitación anual para los líderes distritales entrantes, el secretario general de RI John Hewko delineó las cinco áreas prioritarias que, en su juicio, no solo fortalecerán la organización, sino que impulsarán a Rotary por el camino de su segundo siglo de servicio.

"Rotary es una organización con una historia increíble, y sin duda alguna sus mejores años están por venir", mencionó Hewko. "Estoy convencido de que al abordar estas cinco prioridades, nuestra organización se verá fortalecida, y ejercerá un impacto positivo tanto en los clubes como en los rotarios", acotó.

### La erradicación de la polio

La primera prioridad es la erradicación de la polio, la cual ha sido la principal iniciativa mundial de Rotary desde 1985. La erradicación salvará a miles de niños del terrible flagelo de la polio y se calcula que los sistemas de salud del mundo ahorrarán entre 40 y 50 mil millones de dólares en las próximas dos décadas.

La Secretaría ha emprendido ya un sólido plan de relaciones públicas para promover la participación de Rotary en esta causa. "El éxito que alcancemos en la erradicación de la polio sentará las bases para la próxima iniciativa mundial que emprenda Rotary, independientemente de la naturaleza de ésta", expresó Hewko.

### La Visión Futura

La segunda prioridad es la implementación del Plan Estratégico de RI y el lanzamiento mundial del Plan para la Visión Futura, el nuevo modelo de subvenciones de La Fundación Rotaria. Según Hewko, la Visión Futura, después de la polio, es la iniciativa más importante para la cual deberá contarse con el apoyo de todos los

líderes distritales.

"La exitosa puesta en marcha del Plan propiciará la implementación de proyectos y actividades en las seis áreas de interés que estén mejor diseñados, sean más sostenibles y flexibles, y generen mayor impacto. Esto a su vez realzará nuestro perfil, reputación e imagen pública y nos permitirá atraer fuentes externas de financiamiento. La Visión Futura generará beneficios tangibles para los clubes y distritos", agregó.

### Rotary Club Central

La tercera prioridad es el desarrollo de un nuevo instrumento llamado Rotary Club Central, que nos ayudará a determinar el valor total de los miles de proyectos de servicio que emprenden anualmente los clubes rotarios. A través de este recurso en línea, los clubes podrán mantener un registro de las actividades pasadas, establecer y monitorear metas estratégicas y hacer el seguimiento del impacto global y colectivo de las actividades realizadas a nivel de club, distrito y zona.

"Podemos determinar que la Fundación otorga aproximadamente 100 millones de dólares al año, sin incluir PolioPlus, pero no tenemos ni idea del valor total de los fondos que recaudan los clubes, las contribuciones en especie que efectúan, ni de las horas de trabajo voluntario que invierten en los proyectos de servicio. Si tuviéramos una cifra fiable podríamos fortalecer nuestra reputación, aumentar el cuadro social y atraer más socios estratégicos", explicó Hewko.

### Cuadro social

La cuarta prioridad es el cuadro social, por lo tanto debemos procurar que Rotary sea más atractivo y pertinente para los jóvenes. La Junta Directiva de RI ha lanzado una iniciativa para elaborar planes trienales para el desarrollo del cuadro social conforme a las necesidades y problemas específicos de cada región. Como parte de esta prioridad, se mejorará substancialmente el sitio web de Rotary para hacerlo más funcional y fácil de usar, ampliaremos el uso de las redes sociales, aumentaremos los ciberclubes y permitiremos que los clubes sean más flexibles en cuanto a los requisitos de asistencia.

La Directiva ha contratado los servicios de una firma internacional especializada para establecer una estrategia de reactivación de la marca de Rotary, la cual tendrá un gran impacto en el cuadro social, los valores fundamentales, el posicionamiento y la filosofía operativa de nuestra organización.

"Por último, creo que este proceso además de reactivar la marca, revitalizará también a Rotary y asegurará que seamos reconocidos en todo el mundo por nuestras obras de bien. Y no se equivoquen: Rotary es verdaderamente excepcional", agregó Hewko.

### Asistencia humanitaria

La quinta prioridad es elevar a Rotary a las filas de los principales actores en el escenario de asistencia humanitaria y desarrollo.

"Frente a nosotros tenemos a Rotary, con la inigualable fuerza de sus 1,2 millones de socios dedicados y motivados que forman una red de profesionales y empresarios en decenas de miles de comunidades. En otras palabras, una plataforma del sector privado incomparable en el mundo de hoy".

"Les prometo nuevamente que no escatimaré esfuerzos para que la llama de Rotary brille incluso con más intensidad y juntos hagamos de éste un mundo mejor, para nuestros familiares y amigos, comunidades, países y las generaciones venideras", concluyó el secretario general.

# Hechos que fueron primicia y curiosidades

## ¿Sabías que Paul Harris no fue el primer presidente de un club rotario?

Tal distinción corresponde a su amigo Silvester Schiele, quién fue el primer presidente del Club Rotario de Chicago. Harris no ocupó un cargo de liderazgo hasta febrero de 1907 cuando fue elegido tercer presidente del club.

Celebra el Mes de la Concienciación sobre Rotary ampliando tus conocimientos sobre nuestra organización con esta colección de hechos y primicias. Aprovecha la ocasión para divulgarlos en la próxima reunión de tu club:

### En los clubes

El 23 de febrero de 1905 en Chicago, Paul P. Harris, Gustavus Loehr, Silvester Schiele y Hiram E. Shorey celebraron la que sería la primera reunión de un club rotario. El segundo club fue fundado en 1908 en [San Francisco](#) y pronto surgieron muchos otros en distintas ciudades estadounidenses.

El 1 de agosto de 1912, el Club Rotario de Londres se convirtió en el primer club rotario fundado fuera de Estados Unidos. El Club Rotario de Dublín (Irlanda) fue organizado antes, pero no recibió su carta constitutiva hasta el 1 de mayo de 1913.

### Presidentes

Paul Harris fue elegido primer presidente de la Asociación Nacional de Clubes Rotarios (organización que luego pasaría a llamarse Rotary International) en 1910, siendo la única persona que ha ocupado el cargo en dos ocasiones.

Otras primicias: El canadiense E. Leslie Pidgeon (1917-1918) fue el primer presidente de Rotary no estadounidense. Sydney W. Pascall (1931-1932) fue el primer británico y Maurice Duperrey (1937-1938) el primer presidente de Europa continental. [Más información](#) sobre los presidentes de Rotary.

### La Fundación

En 1929, La Fundación Rotaria realizó su primera contribución, 500 dólares a la International Society for Crippled Children (posteriormente conocida como Easter Seals), organización fundada en 1921 por el rotario Edgar F. Allen, socio del Club Rotario de Elyria, Ohio (EE.UU.). [Más información](#) (en inglés) sobre Allen y Easter Seals.

El [reconocimiento Socio Paul Harris](#) fue establecido en 1957 para mostrar el agradecimiento de la organización por las contribuciones recibidas y promover la generosidad de los rotarios para con el entonces único programa de la Fundación: las becas de la Fundación para Estudios Avanzados, precursor del programa de becas de Buena Voluntad. Hoy este reconocimiento se otorga a aquellas personas que contribuyen o en cuyo nombre se realizan contribuciones por un importe de 1.000 dólares estadounidenses a La Fundación Rotaria. Más información sobre [reconocimientos a los donantes](#).

### Convenciones

La Convención de 1921 en Edimburgo (Escocia) fue la primera celebrada fuera de Norteamérica.

La primera Convención de Rotary en Asia se celebró en Tokio en 1961. El emperador de Japón se encontraba entre los 23.366 invitados y asistentes de pago.

La convención con mayor número de asistentes de pago fue la del centenario de Rotary, celebrada en Chicago en 2005.

[Consulte más hechos](#) sobre la historia de las convenciones y obtenga información sobre la [Convención de RI de 2012 que tendrá lugar en Bangkok \(Tailandia\) del 6 al 9 de mayo](#).



Convención Internacional de Rotary en Edimburgo, Escocia 1921



Celebración del aniversario de Rotary, en el Club de Londres en 1925



23 al 25  
de FEBRERO

2012

Reunión de Líderes Rotarios

[www.rotaryrimex.com](http://www.rotaryrimex.com)

México - Puebla

¡Inscríbete ya! a la reunión rotaria más importante de México

## Cantante y becario pro Paz está cambiando el mundo



Los rotarios que contribuyen para los Centros de Rotary pro Paz ayudan a cambiar el mundo al invertir en gente joven con demostrada trayectoria.

Eso es lo que expresó David LaMotte, becario pro Paz de 2008-2010, en la Asamblea Internacional, reunión de capacitación para los gobernadores entrantes, y agradeció a los líderes rotarios la oportunidad ampliar sus conocimientos e integrar la red de dicho programa.

Como afirmó LaMotte, a diferencia de tantas becas académicas, el programa de Becas de Rotary pro Paz se centra "en profesionales encaminados que ya han realizado una buena labor", a lo cual añadió que los rotarios "están invirtiendo mucho dinero y es razonable que maximicen el rendimiento del capital invertido. Si me

guío por los becarios pro Paz que conozco, es indudable que [los rotarios] saben seleccionar a la gente".

LaMotte nos confesó que como candidato a participar en el programa no creía que tuviera muchas posibilidades. Era un cantante folk que había actuado en 20.000 conciertos y sacado 10 CD, pero motivado por su pasión por la causa de la paz, dejó de lado por un tiempo el mundo de la canción para cursar estudios de maestría en la Universidad de Queensland, Australia, con una Beca de Rotary pro Paz.

"Pero jamás abandoné mi pasión por la causa de la paz y seguí buscando oportunidades de aprender y poner mi granito de arena", recalzó LaMotte.

Y en 2004 surgió su oportunidad en Antigua, Guatemala, cuando junto con su esposa visitaron una escuela que pese a tener 218 alumnos carecía de agua corriente. Le dijeron que no tenían los 125 dólares necesarios para la instalación. Al no recibir fondos del estado, las escuelas recurren a los padres para los gastos básicos como el mantenimiento y la cuenta de la luz.

Y así fue que surgió PEG Partners, entidad sin fines de lucro que dirige en calidad de voluntario, dedicada a recaudar pequeñas donaciones, principalmente en sus conciertos, para ayudar a las escuelas de dicha nación centroamericana. En los dos últimos años esta organización ha distribuido casi 100.000 dólares.

"En EE.UU. esa suma no rendiría mucho pero en Guatemala sí", indicó. "La construcción de un local escolar nos costó solo 2.500 dólares".

LaMotte recuerda que al decirle a la gente que suspendía sus actividades musicales para cursar estudios sobre la paz, había quienes consideraban ingenuo su anhelo de cambiar el mundo, pero como él mismo puntualiza, "cambiar el mundo" no es lo mismo que "arreglar el mundo".

"Es imposible estar en el mundo sin cambiarlo", afirmó. "Para bien o para mal todo lo que hacemos cambia el mundo y los cambios pequeños se suman a los grandes. El interrogante para nosotros es decidir qué cambios vamos a efectuar".

"Lo que ustedes logran a través de cada Beca de Rotary pro Paz es aprovechar al máximo el cambio. No se trata de cambiar mi vida, aunque es indudable que mi vida ha cambiado, sino de cambiar la vida de toda la gente a la que ayudé gracias a ustedes", añadió LaMotte".



**LA MISIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL** es brindar servicio a los demás, promover la integridad y fomentar la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones a través de las actividades de compañerismo de los líderes empresariales, profesionales y cívicos.

# Vamos a Tailandia, Convención Internacional Rotary

Estimados amigos Rotarios:

Por encomienda de nuestro Gobernador José Guadalupe Rodríguez Bonfill para coordinar el viaje al Convención Internacional de Tailandia 2012 tuve contacto con el cónsul de Tailandia Srichai Pansgri así como varias agencias de viajes.

La buena noticia es muy probable que el cónsul de Tailandia en México nos acompañe unos días de actividades durante nuestra estancia en Tailandia.

Del resultado de las agencias de viaje tengo el gusto de informarles lo siguiente, así como los pasos para inscribir en este programa llamado "Vamos a Tailandia"

Paso

1.- Inscríbete a "Vamos a Tailandia" durante el mes de enero, toma una foto o escanea tu pasaporte y manda a mi correo kitwong10@gmail.com, además anexar su número de socio, el número de su club y LISTO!!! Sin compromiso para todos los interesados

2.- El costo del viaje será de 2,500 dólares si juntamos 30 personas será de 2,300 dólares por persona pagándose antes del 1ro de marzo de 2012

Paquete a Tailandia incluye:

- Costo: \$ 2,300.00 usd por persona en habitación doble (si juntamos 30 pax)

- Avión viaje redondo del 4 al 15 de mayo 2012

- Hotel en Bangkok 4\* 10 noches (casi equivale a 5 estrellas en México)

- El precio esta cotizado en vuelos vía USA por lo que se requiere visa americana.

3.- Incluye, boleto de avión, traslado de aeropuerto-hotel- aeropuerto y desayunos

4.- Visa Tailandia

Tailandia requiere visa a los mexicanos y los requisitos para obtenerla son:

- Llenar solicitud
- Foto tamaño pasaporte
- Pasaporte original vigente mínimo 6 meses
- Copia de pasaporte
- Copia de boleto de avión redondo (una copia para cada pasaporte)
- Costo \$ 40 usd por cada entrada a Tailandia.
- La visa tiene una validez de 3 meses a partir de la fecha en que se expide.

Sin costo de trámite adicional, una vez haya pagado su viaje "Vamos a Tailandia" enviando a una servidora.

Cualquier duda o comentarios estoy a sus órdenes, favor de confirmar la recepción de este correo. Y si es tan amable de confirmar su interés de asistir a este viaje.

Corre la voz para que seamos más

## KIT BING WONG

PAST PRESIDENTA 2010-2011

CR BICENTENARIO CANCÚN

COORDINADORA DE PROMOCIÓN VIAJE A LA

CONFERENCIA MUNDIAL ROTARY BANGKOK 2011.

DISTRITO 4200

Cel. 9988455103

## Información para personas que asistirán por primera vez a la Convención

Si ésta será tu primera convención, te embarcarás en una aventura que te inspirará, informará sobre la labor de Rotary en el ámbito internacional, y brindará los recursos y la motivación necesaria para llevar a tu club hacia el futuro.

En la Convención de RI, podrás informarte sobre diversas maneras de infundir nueva vitalidad en los clubes, y encontrar oportunidades de servicio y compañerismo mientras escuchas a los oradores, participas en las sesiones de trabajo, visitas la exhibición de proyectos de los clubes y distritos, y deparas con tus colegas rotarios y otros integrantes de la Familia de Rotary.

Durante la Convención vivirás de primera mano la internacionalidad de Rotary, ya que conocerás a los rotarios e invitados de todas partes del mundo congregados en torno al espíritu de Rotary y el ideal de servicio.

### Lista de verificación

Primera parada: Dirijete al centro de convenciones para recibir tu juego de materiales de inscripción, que contiene un distintivo (o distintivos) con tu nombre, entradas para los eventos de RI que requieren reserva previa, cupones, entradas para la sesión plenaria de apertura, el programa y la guía de transporte. El programa y la guía de transporte son los recursos más importantes para la convención.

### Acto seguido:

- Obtén tu credencial en el mostrador de delegados votantes. Si eres delegado o apoderado de tu club, deberás presentar la credencial certificatoria y la tarjeta de delegado votante.
- Recoge tu cinta, los distintivos de idiomas y tu distintivo de asistencia en el mostrador de distribución de cintas.
- Asiste a una sesión de orientación si es la primera vez que asistes a la Convención. La orientación tiene lugar el sábado previo a la inauguración de la Convención.
- Recoge tu bolsa de bienvenida de la COA con el vale incluido en el juego de materiales de inscripción.
- Obtén en el mostrador de información folletos ilustrativos sobre las actividades locales.
- Visita el mostrador de la Convención de 2009 e inscríbete por anticipado.
- Disfruta de las atracciones de la Casa de la Amistad, el café Internet, espectáculos a cargo de artistas locales, las novedades del tablón de anuncios, y de la gastronomía del lugar.
- Visita el mostrador de los Grupos para Establecer Contactos Mundiales y familiarízate con las numerosas Agrupaciones de Rotary y Agrupaciones de Acción Rotaria.
- Visita la Exhibición de Proyectos de los Clubes y Distritos. Infórmate sobre las actividades que realizan los demás clubes y distritos para servir a los demás. Quizás tu club esté interesado en participar en un proyecto similar.
- Adquiere artículos rotarios en los mostradores de los concesionarios autorizados de RI y artículos de la localidad en la Expo Empresarial de la COA.

Udo  
Heiwa  
**Paz**  
Frieden  
Salam  
Pace  
He ping  
Fred  
Shalom  
Paix  
Shanti  
Peace



Hay ideas que tienen eco en todos los idiomas. Por tal motivo, Rotary ha implementado programas educativos y otorga becas en todo el mundo, a fin de impulsar la causa de la paz y la resolución de conflictos. **Juntos podemos construir un mundo más pacífico.**



**Sala de Prensa D4200:**  
[www.rotary4200.blogspot.com](http://www.rotary4200.blogspot.com)  
**Participa directamente**

Ahora tu club puede subir directamente artículos, con textos, fotos o videos, de los programas, proyectos, actividades o eventos.

Lo único que necesitas, es que el Presidente en funciones o el Presidente Electo de tu Club, nos envíen un correo con el nombre de la persona que asignen con su correo respectivo.

Al recibirlo les enviaremos un correo de invitación para que participe como autor del Blog (Sala de Prensa del D4200). Cuando reciban ese correo, se inscriben y... ¡listo!, en minutos podrán estar subiendo información directamente.

Como información adicional, te informamos que entre nuestro Portal en Internet: [www.rotary4200.org.mx](http://www.rotary4200.org.mx) y nuestra Sala de Prensa: [www.rotary4200.blogspot.com](http://www.rotary4200.blogspot.com) recibimos más de 4,500 visitas mensuales.

Participa en estos medios e informa a la comunidad mundial de tus historias de éxito.

Para inscribirse, enviar un correo a: [julio.castillo@rotary4200.org.mx](mailto:julio.castillo@rotary4200.org.mx)

Acabando con  
la polio en  
todo el mundo.



**Rotary.**  
La humanidad en marcha.



Ingresa a la Sala de  
Prensa del Distrito 4200:

[www.rotary4200.blogspot.com](http://www.rotary4200.blogspot.com)