

**NO FALTES, TU AUSENCIA SE NOTA Y LO DEBILITA
TE NECESITAMOS Y EN EL CLUB NADIE SOBRA**

¡¡ MUCHAS FELICIDADES QUIENES EN ESTE MES CUMPLEN AÑOS!!

ROQUE CAMELO VERDUZCO	02 DE DICIEMBRE
LOPEZ CARRERA JOSE MANUEL	04 DE DICIEMBRE
CHITÚN GARCÍA JOSE CUAUHTEMOC	05 DE DICIEMBRE
RODRIGUEZ BONFIL JOSE GUADALUPE	12 DE DICIEMBRE
ALMA GABRIELA ZUM DE PEREZ	13 DE DICIEMBRE
MARIA GPE. SUAREZ DE CERVERA	14 DE DICIEMBRE
YOLANDA LEON DE GIL	26 DE DICIEMBRE

¡¡ MUCHAS FELICIDADES A LOS QUE EN ESTE MES FESTEJAN SU
ANIVERSARIO DE BODAS !!

CHITUN Y MECHE	05 DE DICIEMBRE
ROQUE Y LUCRECIA	09 DE DICIEMBRE
PACO Y PAQUITA	21 DE DICIEMBRE
PEPE Y ALMA	22 DE DICIEMBRE
SERGIO Y LUMA	23 DE DICIEMBRE
ARTURO Y CARO	28 DE DICIEMBRE
OVIDIO E HILDA	30 DE DICIEMBRE

**LOS DOS ERRORES MÁS GRAVES QUE PUEDE COMETER UNA
PERSONA QUE ASPIRE A REALIZARSE Y A LOGRAR ALGO
IMPORTANTE EN LA VIDA, Y DE LAS QUE SON LAS PRINCIPALES
RAZONES DE FRACASOS, AMARGURAS, DEPRESIONES,
RELACIONES DETERIORADAS Y MUCHAS OTRAS CALAMIDADES
QUE NOS LLEVAN A LA TRISTEZA, LA ANGUSTIA Y LA
DESESPERANZA, SON:**

**- EL VICIO DE BUSCAR SIEMPRE A QUIEN ECHARLE LA CULPA DE
TODO LO QUE NOS PASA, EN LUGAR DE MIRAR NUESTRAS
RESPONSABILIDADES EN EL HECHO, Y**

**- LA MALA COSTUMBRE DE ESTAR CRITICANDO Y QUEJÁNDOSE
DE TODO, EN LUGAR DE BUSCAR EL LADO POSITIVO DE CADA
EXPERIENCIA. REFLEXIONEMOS.**



BOLETÍN ROTARIO

ORGANO DE DIFUSIÓN INTERNA DEL
CLUB ROTARIO VILLAHERMOSA



CLUB ROTARIO VILLAHERMOSA (7192)
FUNDADO EL 19 DE ENERO DE 1936 DISTRITO 4200 DE R.I.
AÑO ROTARIO 2007 - 2008

COMITÉ EDITORIAL ING. NICOLAS HERRERA DE LA FUENTE

NUM. 25

DIRECTIVA 2007 - 2008

VILLAHERMOSA, TAB. 27 DE DICIEMBRE DE 2007

COMPARTAMOS ROTARY

EDITORIAL

WILFRID J. WILKINSON
PRESIDENTE DE ROTARY
INTERNATIONAL

RODOLFO H. BURGUETE MARTINEZ
GOBERNADOR DEL DISTRITO 4200

ROMAN MONTIEL OLAN
PRESIDENTE

SERGIO MARTINEZ HERRERA
VICEPRESIDENTE

CUAUHTEMOC CHITUN GARCIA
SECRETARIO

CARLOS ALVAREZ ALCAZAR
TESORERO

OVIDIO HERNÁNDEZ SUÁREZ
DIRECTOR DE PROTOCOLO

JOEL GIL RODRIGUEZ
PRESIDENTE DEL COMITÉ DE
ADMINISTRACION DEL CLUB

JOSE PEREZ NARANJO
PRESIDENTE DEL COMITÉ DE
CUADRO SOCIAL

NICOLAS HERRERA DE LA FUENTE
PRESIDENTE DEL COMITÉ DE
RELACIONES PUBLICAS

JULIO CESAR GUEMEZ LOPEZ
PRESIDENTE DEL COMITÉ DE
PROYECTOS DE SERVICIO

JOSE GUADALUPE RODRIGUEZ
BONFIL
PRESIDENTE DEL COMITÉ DE LA
FUNDACION ROTARIA

**SESIONAMOS LOS
JUEVES A LAS 21:00
HRS. EN EL HOTEL
HYATT REGENCY
VILLAHERMOSA**

COMO TODO EN LA VIDA, LO QUE COMIENZA, TERMINA, TAMBIEN EL AÑO LLEGA A SU FIN, CERRANDO UN CICLO EN LA VIDA DE TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS. UN CICLO DE VIDA QUE PARA UNOS FUE AGRADABLE Y PARA OTROS NO TANTO, AUNQUE MUCHO DE ESTO ES SICOLOGICO, Y DEPENDE DE NUESTRA PERCEPCION, TAMBIEN ES CIERTO QUE LA REALIDAD FUE ALGO TRAGICA Y DESILUSIONANTE ANTE LO ESPERADO POR MUCHOS EN ESTE AÑO. DECIMOS QUE ES SICOLOGICO PORQUE EN NUESTRAS MENTES A VECES EMOCIONADAS O ILUSIONADAS NO MEDIMOS NUESTROS DESEOS O ESPECTATIVAS Y PENSAMOS COSAS QUE DE ANTEMANO NO PUEDEN SER CUMPLIDAS YA SEA POR DISPARATADAS Y OTRAS POR SER DEMASIADO EXIGENTES.

LA GRAN MAYORIA TUVO EN SUS PROPOSITOS PARA 2007 EL BAJAR DE PESO Y TERMINARON MAS PESADOS QUE EN ENERO, OTROS QUE YA VAN A DEJAR DE TOMAR Y AUN CONTINUAN EMBRIAGANDOSE, SON PROPOSITOS DE MODA, QUE SE HACEN PORQUE LA MAYORIA LOS HACEN, PERO SABEN QUE NO LOS VAN A CUMPLIR. ASI HAY OTROS POR EL ESTILO.

SIN EMBARGO EXISTEN PROPOSITOS Y DESEOS QUE SALEN DEL CORAZON, DESDE LO MAS PROFUNDO DEL ALMA, SON AQUELLOS GENERADOS POR UNA EXPERIENCIA TRAUMATICA, PROVOCADA O NO, PERO QUE IMPACTA EN NUESTRA CONCIENCIA Y NOS HACE DESEAR O PROPONERNOS ALGO QUE DE UNA U OTRA MANERA SI REALIZAMOS. ESOS SON VERDADEROS DESEOS, LOS QUE SI CUMPLIMOS, LOS QUE AL CUMPLIRLOS NOS TRAEN UNA RECOMPENSA, PAZ ESPIRITUAL O SATISFACCION FISICA. ESTOS SON DESEOS QUE DEBEMOS PEDIR O PROPOSITOS QUE REALIZAREMOS EN EL AÑO POR COMENZAR. SERAN ESTOS DESEOS LOS QUE TRAIGAN PAZ Y SATISFACCION A NUESTROS CORAZONES. ¿CUALES?, SERAN LOS DE CADA QUIEN PIDA, UNA RECONCILIACION CON UN PARIENTE, UNA NUEVA ACTITUD CON LA FAMILIA, EN FIN, CADA QUIEN PEDIRA.

¿Y LOS ROTARIOS?, ¿QUE PEDIREMOS? ¿MAS DINERO?, ¿QUE TENGAMOS MAS VENTAS EN NUESTROS NEGOCIOS?, ¿MAS RIQUEZAS?, ¿MAS PODER?, ¿LA PAZ MUNDIAL?, ¿QUE SE ERRADIQUE LA POLIO EN TODO EL MUNDO?, ¿QUE SE TERMINE EL HAMBRE EN EL MUNDO?, ¿QUE DISMINUYA LA INJUSTICIA?, ¿QUE NO HAYA GUERRAS?, ¿QUE PEDIREMOS?, OJALA QUE PODAMOS SONREIR Y DECIR CON GUSTO Y FELICIDAD ¡¡¡CON TODO MI CORAZON, LES DESEO PROSPERO AÑO 2008!!! Y NO OLVIDEMOS, QUE DIOS NOS ESTA MIRANDO.

LA MANO DE ROTARY AYUDANDO A LOS TABASQUEÑOS EN DESGRACIA



LA GENTE ESPERA LA AYUDA DEL CLUB ROTARIO DE MANERA ORDENADA. LLEGAN MUCHO ANTES DE LA HORA PROGRAMADA PARA LA ENTREGA DE DESPENSAS Y ROPA.

LA MANO DE ROTARY AYUDANDO A LOS TABASQUEÑOS EN DESGRACIA



LA ENTREGA DE DESPENSAS SE DESARROLLO TODO EL DIA, NO HUBO DESCANSO HASTA QUE SE TERMINARON LOS RECURSOS. FUERON VARIOS VIAJES CON LA CAMIONETA.



BETO (PAST PRESIDENT) ENTREGANDO AGUA Y DESPENSAS EN UNA DE LAS AREAS AFECTADAS POR LA INUNDACION DEL 28-31 DE OCT DE 2007.



UN CHICO VOLUNTARIO AYUDA A LA ENTREGA DE LAS DESPENSAS Y AGUA QUE REALIZO EL CLUB ROTARIO VILLAHERMOSA CON LOS RECURSOS QUE ENVIARON LOS CLUBES ROTARIOS DE MEXICO.

LA MANO DE ROTARY AYUDANDO A LOS TABASQUEÑOS EN DESGRACIA



DONDE QUIERA QUE EL CLUB ROTARIO VILLAHERMOSA, SE ACERCABA A PROPORCIONAR AYUDA, SE ARREMOLINABA LA GENTE AFECTADA PARA RECIBIRLA, A VECES LA ESPERA ERA NECESARIA MIENTRAS SE ARREGLABAN LAS MESAS PARA ATENDER A LAS PERSONAS.



VOLUNTARIOS DE LA MISMA COLONIA SE APRESTABAN A AYUDAR A ARMAR LO NECESARIO PARA QUE INICIARA EL REPARTO DE DESPENSAS Y ROPA A LOS DAMNIFICADOS.

LA PRUEBA CUÁDRUPLE

De lo que se piensa,
se dice o se hace

- ¿es la verdad?
- Es equitativo para todos?
- ¿Creara buena voluntad y mejores amistades?
- ¿será beneficioso para todos los interesados?

**SE BENEFICIA MAS
QUIEN SIRVE MEJOR**

**DAR DE SI ANTES
DE PENSAR EN SI**

27 de Diciembre de 2007

Hora: 21:00 horas.

Lugar: Hotel Hyatt.

22ª Reunión de Club

Orden del día

- 1.- Apertura de la reunión por el presidente.
- 2.- Presentación de Invitados.
- 3.- Auto presentación de socios
- 4.- Lectura del Objetivo de Rotary
- 5.- Lectura de la Prueba Cuádruple.
- 6.- Asuntos de la Secretaría (Chitún)
- 7.- Asuntos de la Tesorería (Alcázar)
- 8.- Paso del mazo y campana al Organizador:
Administración del Club: Sergio Martínez Herrera
- 9.- Momento de compañerismo:
Habrá alegría y comida del Chef . ¡Sergio organizará un concurso del Humor! participa y gana .
- 10.- Devolución de mazo y campana
Clausura de la reunión

**¡¡FELIZ AÑO
NUEVO 2008!!**

EL OBJETIVO DE ROTARY

El objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y, en particular estimular y fomentar:

PRIMERO: El conocimiento mutuo y la amistad como ocasión de servir.

SEGUNDO: La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.

TERCERO: La puesta en practica del ideal de servicio por todos los Rotarios en su vida privada, profesional y pública.

CUARTO: La comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que en ellas ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.

LA MANO DE ROTARY AYUDANDO A LOS TABASQUEÑOS EN DESGRACIA



LA ASISTENCIA MEDICA DE LOS ROTARIOS LLEGA HASTA LAS MAS HUMILDES Y ALEJADAS FAMILIAS DEL ESTADO DE TABASCO. LA DESPARASITACION Y VACUNACION ESTAN A LA ORDEN DEL DIA.



SE IMPROVISAN (BIEN ESTERILIZADOS) DISPENSARIOS MEDICOS EN CASAS DE PERSONAS VOLUNTARIAS, DONDE SE SUMINISTRA SERVICIOS MEDICOS, VACUNACION Y DESPARASITACION A MENORES, SOBRE TODO CONTRA EL TETANOS.

LA MANO DE ROTARY AYUDANDO A LOS TABASQUEÑOS EN DESGRACIA



LAS MADRES DE FAMILIA ESTAN FELICES POR LA ASISTENCIA Y AYUDA QUE EL CLUB ROTARIO VILLAHERMOSA, PROPORCIONO EN LA CONTINGENCIA EN TABASCO..



ADEMAS DE LA CONSULTA SE LES PROPORCIONA MEDICINA GRATUITA A LOS QUE ACUDEN AL DISPENSARIO IMPROVISADO, AL FONDO CAJAS CON LAS MEDICINAS QUE SE PROPORCIONARAN.

¡Hoy la reunión es en mi casa!

Seguramente, más de una vez habrás ofrecido una reunión en casa, o estarás por ofrecerla. Para que cuides todos los detalles, te ayudo a planearla y que así salga a pedir de boca...

Primero que nada es muy importante recordar que una reunión en casa implica que nuestras amistades visiten nuestro hogar, por lo que deberá lucir impecable. Pero eso no es todo. Tendremos que planear un menú, las bebidas y los pequeños detalles que harán de la reunión un momento inolvidable. Planéala con tiempo. Para comenzar con la planeación de la reunión, será necesario tomar en cuenta:

1. La fecha y hora en que será realizada.
2. El tipo de evento que será; si es una reunión de amigas, parejas, familia, etc...
3. El lugar más adecuado de nuestro hogar en donde será la reunión, en tiempo de verano es factible utilizar el jardín.
4. El número de invitados que acudirán.
5. El tipo de menú y bebidas que proporcionaremos y si será desayuno, comida, merienda, cena o sólo canapés.

Recuerda que la importancia de planear radica en que no nos falte absolutamente nada a la hora de la reunión. Es muy desagradable acudir a una reunión en donde se han quedado sin bebida o sin hielo. Para que no te encuentres en esa situación planea todo con anticipación.

¿En dónde la puedo organizar?

Ya hemos dicho que será una reunión en casa, pero nuestra casa está compuesta por distintos lugares que podemos utilizar para el evento, por ejemplo:

* Dentro de nuestro hogar: ya sea en el área destinada para reuniones, o en la estancia, en la sala, en el comedor o en ambos. Aquí recordemos que la limpieza es el principal elemento que debe estar presente. También tenemos que estar al pendiente del baño. Nosotras como anfitrionas, debemos ir a revisarlo varias veces durante la reunión para cuidar que siempre se mantenga en buen estado.

* En el jardín: si el clima lo permite, utilizar el jardín es muy agradable. Lo que tenemos que cuidar en el jardín es que los mosquitos e insectos se mantengan fuera de la reunión, para ello, unas horas antes de que comiencen a llegar los invitados podemos encender velas con citronela para espantarlos. Por supuesto también debes cuidar que el baño se mantenga en buen estado.

¿Quiénes vendrán?

Los invitados que vayan a la reunión dependerán en gran parte de la forma en como los hayamos invitado. No te olvides de hacer una invitación personal muy entusiasta para contar con la presencia de todos ellos.

El número de invitados también juega un rol importante en la planeación del evento, pues en base a ello, será la cantidad de comida, bebida, mesas, sillas, servicios, e incluso determinarán si será necesario contratar servicio de meseros y cocineros. No olvides que si a la reunión acuden más de 12 invitados, se recomienda contratarlos.

Recuerda...

Una reunión en casa necesita planeación para que todo salga perfectamente bien, pero no tengas miedo de hacerla, al contrario, aprovecha la ocasión para volverla inolvidable.

¡Quiero ser como mi papá!

Las cartas de los niños podrían ser documentos históricos de valor aleccionador. Lo cierto es que valen más como textos filosóficos o psicológicos. En los años setenta un chiquillo escribió a su papá desde un campamento de verano:

-Papi, mándame unas barajas y muchos pesos. Hemos inventado un juego para cuando llueva.-

Históricamente consta que aquel campamento no atestiguó el nacimiento del pokar ni mucho menos, pero no dudamos de la sinceridad de la invención.

Los niños imitan a los mayores sin pensarlo, sin poderlo evitar. Construye la respuesta callada a aquello de cuando seas mayor, ¿qué quieres ser?, que cualquier abuelo digno de sus canas pregunte a Jorgito, 146 veces al año.

Las películas y caricaturas también son eficaces sembradoras de sueños. En colaboración con la imaginación del niño, obran una transformación del mundo visible que convierte ramas en rifles, cañas en lanzas y el perro del vecino -pobre animal, víctima de la fantasía ajena- en caballo o dragón, cuando no, diana de tiro al blanco.

Todo eso es parte del despertar al Mundo, necesario en el ser humano. Es buena señal el que Elena realice un cuadro cubista en cara propia con el labial de mamá, que Maripaz entre en el sótano para ponerse las botas de la hermana mayor, que lleguen a hundir sus piernas hasta el muslo.

Como todo desarrollo natural, la imitación que el niño vive alberga peligros. Basta pensar en los niños que han muerto jugando con la pistola de papá, para imaginar las lágrimas que puede ocasionar una imitación demasiado perfecta. Es deber de los padres encauzar la imaginación del niño y ejercerla a la vez, pero sin apagarla con dosis sofocantes de realismo.

No son los niños quienes tienen que pagar por imitar a los mayores, sino estos para poderse divertir como aquellos. Cada cachorro nuevo que mi padre traía a casa arrancaba la misma lamentación de mi mamá, sabía como el tiempo: La única diferencia entre los hombres y los niños es el precio de sus juguetes.

Pero para divertirse como un chiquillo no se tiene que gastar un peso. Se tiene que gastar tiempo. Hasta la espada de las Tortugas Ninja nunca emociona tanto como quince minutos de esgrima con papá y dos ramas del árbol del jardín.

La imaginación del niño, caudalosa como un río, no se encauza como éste, desde fuera. Con los niños hay que meterse en su mundo, mojarse los pensamientos, volver a descubrir que algo tan estable y doméstico como el sofá está esperando ser el Himalaya.

Y cuando la mamá los llame para la cena y tenga que decir: Basta chicos, lávense las manos, les guiará el ojo con el cariño de saber que todavía papá es aquel joven del que se enamoró.

Si uno se siente viejo, para rejuvenecer no hay como tener a un niño como maestro. Es experto en juventud. Y, paradójicamente, esa imitación del mayor, ayudará al maestro a ser discípulo.

Cuando el abuelo pregunte a Jorgito por séptima vez esta semana qué quiere ser de grande, ojalá responda que no quiere ser Indiana Jones como hace dos días, ojalá responda:

¡Quiero ser como mi papá!

¡¡Aguas con la cruda!!

El fin de año es la época en que los festejos se suceden sin freno, y no resulta extraño que se nos pasen las copas.. Lo mejor es que cuidemos la cantidad de alcohol que bebemos, pero si el terrible momento de la resaca se apodera de nosotros es recomendable...

A la frase "feliz Navidad", le seguirá el levantamiento y choque de copas rebosantes de sidra, o en su defecto el caballito de tequila, el tarro de cerveza o el vaso de whisky. Las felicitaciones y motivos de brindis seguirán, y con ellos los tragos que nos harán inolvidable el momento, pero igualmente memorable será la resaca o cruda del día siguiente.

El terrible malestar se explica como la reacción que tiene nuestro organismo al consumir en exceso bebidas alcohólicas. Se caracteriza por producir náuseas, agruras, irritación estomacal, sed, dolor de cabeza y fatiga, aunque hay casos en que produce sensaciones de angustia, desesperación y hasta taquicardia. Los efectos que el alcohol produzca en el organismo dependerán de cuánto y qué se bebió, además de la constitución física del individuo. El primer factor es de suma importancia, ya que la mayoría de las bebidas alcohólicas contienen sustancias llamadas aditivos que se añaden para darles color y aroma, que al combinarse con alcohol dan a éste su potencial de resaca.

Por otra parte, el alcohol es un diurético por naturaleza, lo que propicia que se pierdan minerales y agua al orinar constantemente. De manera que para rehidratarse es recomendable tomar bebidas que contengan sales y compuestos que compensen los perdidos, además, por supuesto, de agua en abundancia. El jugo de naranja proveerá al organismo los azúcares que ayudarán a degradar y eliminar más rápido el alcohol, efecto que también produce la miel, por lo que se recomienda tomar una cucharada de este producto natural una vez concluida la noche de copas o antes de que esta inicie (si se hace en ambos casos es mejor aun).

Se sugiere consumir alimentos que contengan vitamina B1, como legumbres, cereales, leche y carne, pues aunque no alivian la resaca ayudan a que el organismo recupere su estado normal. Después de que ha contenido generosa cantidad de alcohol, el estómago eleva su temperatura, razón por la que se antoja alguna bebida caliente, como café, té o consomé de pollo, que ayudará a recuperar el calor regular y brindar sensación de alivio. Lo mismo sucede con un alimento picoso, como los populares chilaquiles, por efecto del chile que eleva la temperatura corporal. Por ello, si los come, cuide que no sea con exageración porque puede irritar la mucosa del estómago.

Fumar, o estar en un sitio donde alguien lo hace, puede significar que a la mañana siguiente la cruda sea mayor. Evite el tabaco en lo posible. Tome en cuenta que... Si nunca ha experimentado una resaca muchas felicidades, pero si no es así no despierte al gusanito de la curiosidad por conocerla. De manera que si usted quiere conservar el buen humor después de una fiesta en la que estará expuesto a algunos excesos, siga los siguientes consejos:

- Modere el consumo de alcohol.
- Procure no beber cuando esté fatigado, estresado o deprimido, ya que los efectos alcohólicos suelen ser más agresivos.
- Nunca se debe ingerir alcohol sin haber consumido alimentos, porque produce lesiones más severas al estómago.
- Dormir durante la recuperación es la solución más frecuente y eficaz para aliviar los malestares que produce la resaca.
- Procure ingerir alimentos ligeros, como frutas, verduras, yogurt y gelatina, con el fin de que no se agrave la irritación de la mucosa del estómago. Cuando esto suceda, puede recurrir a un antiácido de venta libre.
- Se recomienda tomar un analgésico para calmar el dolor de cabeza y el malestar en general.

¿Eres un MAP?

La gran mayoría conoce el significado del letrero con la palabra VIP (Very Important People) que se encuentra en acceso a determinadas zonas del aeropuerto o en selectos restaurantes. Sin embargo, no menos importante nos resulta saber quién y cómo se logra ser MAP, una "muy agradable persona". Agradable, no tanto por su belleza o porte físico, sino por sus actitudes, comportamientos y reacciones ante los demás.

MAP: ¡toda una tarjeta de presentación! Alguien con quien estás a gusto diez minutos o dos horas; a quien acudes porque sabes que te acogerá bien; alguien -en fin- que tiene tiempo para los demás y que jamás te dejará separarte de su lado sin haberte ofrecido, por lo menos, esa moneda rara y preciosa de un saludo franco.

¿Es difícil encontrar una MAP?

Todo lo contrario: Pensemos en Betty, esa compañera simpática, miembro de nuestra selección de volibó y de complejión algo robusta. O en Quique, que no abunda en dinero ni es galán, pero eso sí, ¡cuánto nos agrada compartir con ellos un rato de charla amena o realizar cualquier tarea escolar a su lado! Como que tienen "ángel", un no sé qué, que hace las veces de imán en su personalidad. Pues bien, ese "algo" es nuestra tarjeta de presentación, el pasaporte asegurado hacia la simpatía del corazón ajeno.

¿Requisitos?

Sólomente uno: ¡quererlo con todas las fuerzas! Desear forjar el "estilo MAP" en nuestra personalidad y hacerle una entusiasta propaganda con nuestro modo de ser. El reto es alto, pero vale la pena. Su primera faceta es la sonrisa. Hablamos de sonrisa como de un sello distintivo de la personalidad, y no como de una máscara que se pone al salir de casa; como gesto natural y espontáneo y no como postizo; no como reacción automática para presentarse en sociedad. Cuando la alarma del "debo" se enciende en el cerebro, seleccionas el botón "normas de educación", jalas la palanca y hete aquí que aparece entre tus labios un "¡buenos días, Rebeca!", mientras que por dentro desearías encontrarte al otro lado de la tierra en ese preciso instante. No tenemos porqué escandalizarnos. Estas tendencias y reacciones primarias, casi instintivas, las sufrimos todos los mortales, y en lo referente a caerle bien a cualquiera debemos reconocer que nadie es "monedita de oro": ni para sí ni para los demás.

¿En dónde reside el "ángel"?

Prácticamente, en el autocontrol de nosotros mismos, logrado a base de constantes actos de vencimiento de los impulsos que tienden a encerrarnos en nuestro pequeño y ridículo mundo de caprichos y veleidades. Pero el joven MAP es algo más que la agradable etiqueta social. Igual su sonrisa. Si no la llevas por dentro, por fuera será postiza, tendrá sabor artificial: jalas la palanca... y te brota algo similar a una mueca amorfa que se te evapora al instante; y siempre, irremediablemente, con sabor a metal, fría, mecánica, como si le dijese a tu interlocutor: "¡Vamos! ¿qué se te ofrece?, tengo poco tiempo." Nuestro rostro es un espejo fascinante de la riqueza o indigencia de nuestro corazón. En este asunto se aplica con matemática precisión la "ley de los vasos comunicantes" (aquella en que se "rellena" un aspecto de la vida, como si fuera un vaso comunicante, y sin darnos cuenta, se van llenando otros aspectos), ni más ni menos.

Si no tenemos reservas de bondad y de entusiasmo no podremos dar nada; y si hay poca bondad y de baja calidad, nos costará horrores ofrecer una sonrisa, la tacañaremos hasta extremos irrisorios. Ahora bien, si lo pensamos un momento, la sonrisa es el gesto más económico, disponible y eficaz para caer bien a las personas que me rodean, para comenzar amistades nuevas y conservar las ya existentes; en definitiva, para ofrecerles algo de mí. La sonrisa, así entendida, es el optimismo con sabor a buenos días, la fórmula para diluir infinidad de situaciones tensas, el más hermoso adorno en el rostro de un joven.

Piénsalo un poco, analiza tu propia vida y descubrirás que las cualidades, dones y oportunidades que posee son muchas, y que haciendo un balance objetivo, el resultado es francamente optimista. Comencemos, pues, sonriendo, ofreciendo a los demás un cachito de cielo. Rompamos las malas caras. Tiremos al bote de la basura la altivez en nuestros modales. Extraigamos de nuestros ahorros el saludo cordial y franco... volvamos a la simplicidad. Al final del día, antes de dormirmos, descubriremos que nuestra siembra se ha multiplicado, que está brotando lozana en decenas, quizá cientos de rostros que han recobrado el gusto por la vida cotidiana. Este puede ser nuestro regalo para el día de hoy, el grano de arena en la construcción de una sociedad más humana, gracias a nuestro contagioso estilo MAP.

AMBIENTE SOCIAL ROTARIO



YOLI, GABY, PEPE, CARO, ANTUNEZ, HILDA, OVIDIO Y SERGIO FETEJADOS POR SU CUMPLEAÑOS O ANIVERSARIO DE BODAS, EL PASTEL MUY RICO (NO DURO Y ES QUE TODOS ESTAN A DIETA)



MOMENTO CUMBRE DE LA PARTIDA (DEL PASTEL), TODOS TRATAN DE CONTROLAR EL CUCHILLO, EL CORTE PARECIA MORDIDA. ¡¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! JOEL, YOLI, PEPE, GABY, CARO, ANTUNEZ, SERGIO Y OVIDIO, A HILDA LA CORTARON.

AMBIENTE SOCIAL ROTARIO



PARA LA BAILADA NO HAY CANSANCIO Y SIEMPRE HAY TIEMPO, JOSE, LEILA HACIENDO PASITO TUN-TUN ATRÁS MELO (NO SALIO CLARITA), CARO Y ANTUNEZ Y LUCIENDO PASO DANZONERO MARICHUY Y FUNOY.



CUANDO HUGO SUPO QUE IBA A HABER BAILADA, SE APARECIO DESPUES DE "NO PODER VENIR PORQUE TENIA MUCHO TRABAJO" Y NOS PRESUMIO COMO SE BAILA SUELTO (DEL ESTOMAGO) CON LEILA, ATRÁS CLARITA Y MELO, LOS MIRAN; FUNOY Y MARICHUY.

LA HISTORIA DE LA NAVIDAD

Los antecedentes sobre la celebración de la Navidad son de carácter religioso y están sujetos a las manifestaciones culturales de los pueblos paganos y cristianos. La ceremonia de Navidad más antigua se remonta entre los años 320 y 353, tiempo en el que se conmemoraba el nacimiento de Cristo. Los romanos, por ejemplo, celebraban fiestas y ritos a sus diferentes dioses, los días del 17 al 23 de diciembre. Rituales que involucraban los más ricos platos y bebidas. El día 25 era la fiesta pagana del Sol. El 19 de diciembre, era el día más importante, ya que se celebraba una gran fiesta en honor a Saturno, dios de la agricultura. Con una duración de siete días, de banquetes y bebidas, los romanos le pedían bienestar a su dios. Al mismo tiempo, se celebraba en el Norte de Europa una fiesta de invierno similar, conocida como *Yule*, en la que se quemaban grandes troncos adornados con ramas y cintas en honor a los dioses para conseguir que el sol brillara con más fuerza.

Por otro lado, La Biblia se refiere al Mesías como "Sol de Justicia". Por ello, desde fines del siglo IV, en el mundo cristiano se celebraba la Navidad el 25 de diciembre a excepción de las iglesias orientales, griegas y rusas que la realizaban el 6 de enero con la fiesta "Teofanía" o manifestación de Jesús como Dios.

Para los cristianos, el día 25, es la fecha del nacimiento de Jesucristo en Belén, suceso de igual relevancia que la Resurrección, celebrada durante la Semana Santa. Como los evangelios no mencionan fechas, no es seguro que Jesús naciera ese día. De hecho, el día de Navidad no fue oficialmente reconocido hasta el año 345, cuando por influencia de San Juan Crisóstomo y San Gregorio Nacianzeno se proclamó el 25 de diciembre como fecha de la Natividad.

Una vez proclamada oficialmente esta fecha, la Iglesia católica añadió posteriormente en la Edad Media los villancicos a sus costumbres. En esta época, los banquetes eran el punto culminante de las celebraciones. Por años, las celebraciones debieron ser interrumpidas, cuando en 1552, los puritanos británicos prohibieron la fiesta de la Navidad. Aunque la Navidad volvió a Inglaterra en 1660, bajo el reinado de Carlos II, los rituales desaparecieron hasta la época victoriana, cuando el príncipe Alberto instituyó de nuevo la práctica.

La Navidad actual, como se vive cada año, es una creación del siglo XIX. El árbol de Navidad, originario de zonas germanas, se extendió por otras áreas de Europa y América. Los villancicos, que eran cantos típicos del pueblo, fueron recuperados, al tiempo que se componían otros.

Las tarjetas de Navidad empezaron a utilizarse a partir de 1846, año en que se imprimió la primera de ellas en Londres.

AGRADECIMIENTO

ESTE BOLETIN ROTARIO, HA SALIDO ININTERRUMPIDAMENTE DESDE SU APARICION EN JULIO DE 2007, AGRADECEMOS A TODOS LOS QUE DE UNA U OTRA MANERA HAN HECHO POSIBLE QUE ESTE INSTRUMENTO DE INFORMACION Y DIFUSION ROTARIA HAYA CUMPLIDO SU COMETIDO, QUE ADEMÁS SIRVE COMO MEDIO DE COMUNICACIÓN CON OTROS CLUBES Y CONTACTO ENTRE ROTARIOS. POR TODO ESTO ¡¡MUCHAS GRACIAS!! Y QUE EL PROXIMO AÑO 2008 CONTINUEMOS CON EL MISMO ENTUSIASMO, TANTO EDITORES COMO COLABORADORES Y SOBRE TODO LECTORES.

EL NACIMIENTO

Una cacería de niños menores de dos años, dispuesta por el Rey Herodes, para matar al hijo de Dios, ocurría en Belén, en vísperas del nacimiento de Jesús. El empadronamiento, conteo de la población, comprendía las posadas y casuchas del poblado. Como la vida de María corría peligro, fue hospedada en un establo, para ocultarla del ejército de Herodes. Allí nació Jesús.

Al parecer fue Francisco de Asís, fundador de la orden franciscana, el iniciador de la representación del nacimiento entre los años 1200 y 1226.

Siendo apóstol, Francisco de Asís recorría los campos de la población de Rieti en busca de señales de Dios. En la Navidad de 1223, estando en la ermita de Greccio, una fuerza divina lo impulsó a reproducir en vivo el misterio del nacimiento de Jesús. Construyó entonces, una casa pequeña de paja, similar a un portal, puso un pesebre en su interior, trajo un buey y un asno e invitó a un grupo de personas a reproducir la escena de la adoración de los pastores. La idea de reproducir el nacimiento se popularizó rápidamente en todo el mundo cristiano. De los seres vivos se pasó a la utilización de figuras de barro

Otra versión dice que el primer nacimiento se construyó en Nápoles, Italia, a finales del siglo XV y que estuvo hecho de figuras de barro. Carlos III ordenó que los *belenes*, llamados así en italiano, se popularizaran en todo el reino itálico y español. En América, los frailes introdujeron las costumbres navideñas cristianas utilizándolas para la evangelización de los indios nativos. Las iglesias contaban con sus *belenes* en sus templos. Las figuras de un *belén* podían ser de distintos tamaños, incluso de tamaño natural, y recreaban las distintas escenas que se recorren en el nacimiento del Niño Jesús, desde la búsqueda de la posada, el nacimiento, la anunciación del ángel a los pastores, la adoración y las ofrendas al Niño por parte de los Reyes Magos. El misterio de la Natividad representado en el pesebre se convirtió en una tradición indispensable en las culturas católicas, apostólicas y romanas. Hoy en día, los tamaños y elementos del pesebre varían de acuerdo al espacio y al acabado. En Latinoamérica se acostumbra todavía hacer los pesebres en vivo.

LA CENA DE NAVIDAD

La historia de la cocina es extremadamente rica. Cada región, cada grupo étnico elabora platillos con características y sabores especiales. La variada y rica cocina española es el resultado de la influencia de las muchas invasiones y colonizaciones que ocurrieron en el pasado. Está basada en una tradición eminentemente mediterránea. Los alimentos típicos navideños de nuestra cocina son los buñuelos; de crujientes pastas, endulzados con miel; torrijas, gran profusión de dulces, colación, confites, pastas, dulces cristalizados y cubiertos, turrone y mazapanes, frutas frescas y secas, etc. La Nochebuena culmina con la celebración de la cena de Nochebuena, en la que tradicionalmente se reúnen los miembros de la familia alrededor de la mesa, saboreando una comida especialmente preparada para esta ocasión. Aunque se puede comer pescado (el besugo al horno) o marisco (langosta, bogavantes, etc), el plato fuerte esta integrado por carnes: lechón al horno, cordero o (por supuesto) el pavo, acompañados o no por ensalada. Después, aparecen los dulces, mazapanes de Toledo, peladillas, frutas cubiertas, cocadas, fruta escarchada, flanes y los imprescindibles turrone de Alicante, entre otras muchas viandas. Asimismo, la celebración tradicional para festejar el arribo de un nuevo Año y despedir al que termina ha tomado auge entre nuestro pueblo, y es costumbre realizar una cena en la que familiares y amigos se reúnen a departir alrededor de una mesa, en cuyo centro se coloca un frutero que contiene uvas y se ingieren doce granos al sonar las campanas de la media noche. El menú está conformado, en forma similar al de la cena de Nochebuena. La costumbre de tomar las uvas se inició a principios de este siglo promovida por los comerciantes en un año con una cosecha especialmente buena de uvas. Tras tomar las uvas y brindar con champán o cava, en muchos casos se hacen explotar petardos, fuegos artificiales o pirotecnia variada.